

## **Einführung**

Manchmal fällt einem ein Stein vom Herzen, manchmal fließt das Herz über oder es droht in der Brust zu zerspringen.

Über das Herz werden im allgemeinen Sprachgebrauch verschiedenste innermenschliche Zustände, Gefühle und Emotionen ins Wort gebracht. In einem Herzen kann es dunkel sein und es kann strahlen, es kann zu einer Mördergrube werden oder ein Erinnerungsort, der wichtiges bewahrt. Unser Herz wird mit vielem belastet bzw. erfreut.

**„Selig, die rein sind im Herzen“** – die Zeit des Fastens dient der äußeren und inneren Reinigung. Neben der körperlichen und seelischen Stärkung sollen Erstarrungen des Herzens, Falschheit, Schuld und Unfriede der Barmherzigkeit Gottes dargereicht werden.

**„Ihr, die ihr Gott sucht, euer Herz lebe auf!“** – Ausgerichtet auf Gott hin leben braucht gestärktes Vertrauen und feste Hoffnung.

**„Diese meine Worte sollt ihr auf euer Herz und auf eure Seele schreiben.“** - Gottes Wort sollen wir darum uns neu zu Herzen nehmen.

**Aschermittwoch: Kehrt um zu mir von ganzem Herzen.**

*Joel 2,12*

**1.Fastensonntag: Der Herr ist meine Kraft und mein Schild,  
auf ihn vertraute mein Herz**

*Ps 28,7*

**2.Fastensonntag: Richtet jetzt euer Herz...darauf, den  
Herrn...zu suchen**

*1 Chr 22,19*

**3.Fastensonntag: ...richte meine Herz auf das Eine:  
deinen Namen zu fürchten.**

*Ps 86,11*

**4.Fastensonntag: Erschaffe mir Gott ein reines Herz.**

*Ps 51,12*

**5.Fastensonntag: Ihr, die ihr Gott sucht, euer Herz lebe auf!**

*Ps 69,33b*

Die Handreichung möchte durch die meditative Verwendung von Herzworten aus der Bibel zu Reflexion und Erneuerung anregen.

Dazu werden Bibelworte zur Besinnung und zum Dank angeboten.  
Die Texte zum Kyrie entstammen der Herz-Jesu-Litanei des  
Gotteslobes.

Die Erarbeitungen beziehen sich auf die Texte des Lesejahres C.

Die Wortgottesdienste für Kinder: erschließen biblische Herzworte aus  
den Evangelientexten:

- 1.Fastensonntag:    Herzworte der Weisung**  
Jesus Versuchung/ Entscheidung in der Wüste  
(Lk 4,1-13)
- 2.Fastensonntag:    Herzworte der Hoffnung**  
Verklärung/ Erkennen Jesu    (Lk 9,28b-36)
- 3. Fastensonntag:    Herzworte der Umkehr**  
Jesus und die Frau am Jakobsbrunnen  
(Lsj. A; Joh 4,5-42)
- 4. Fastensonntag:    Herzworte der Vergebung**  
Der vergebende Vater    (Lk 15,1-3.11-32)
- 5.Fastensonntag:    Herzworte des Lobes, Dankes und der Freude**  
Jesus erweckt Lazarus vom Tod  
(Lsj. A; Joh 11,1-45)

Die Ausführungen der Handreichung und die angeführten Lieder sind  
als Anregungen zu verstehen, die den gegebenen Möglichkeiten  
angepasst werden sollen.

Wer darf hinaufziehen zum Berg des Herrn,  
wer darf stehen an seiner heiligen Stätte?  
Der unschuldige Hände hat  
und ein reines Herz,  
der seine Seele nicht an Nichtiges hängt  
und keinen trügerischen Eid geschworen hat.  
Er wird Segen empfangen vom Herrn  
und Gerechtigkeit vom Gott seines Heils.

Ps 24,3-5